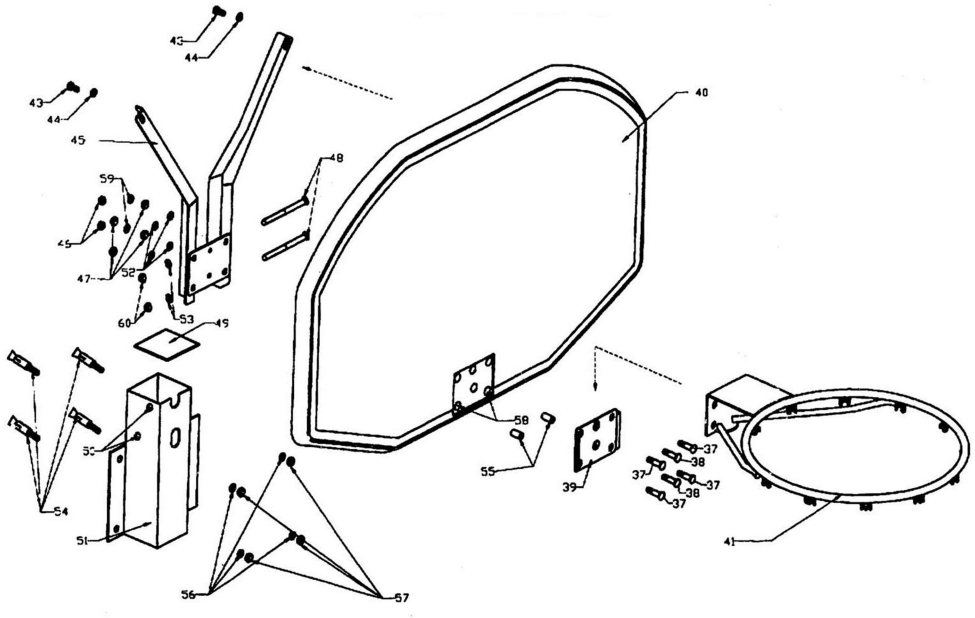
CZ

Basketbalová deska **MASTER**® 110x70 cm

MASSPSB-09

UŽIVATELSKÝ MANUÁL

Děkujeme, že jste si zakoupili tento výrobek.
V případě, že balení neobsahuje všechny části, nebo jsou poškozeny, kontaktujte prosím prodejce.



Seznam částí		
číslo	**popis**	**množství**
1,2,3,4,5,6	otvory	
7	rozpěrný šrtoub M8	2
8	"V" konzola	1
9	rozpěrný šrtoub M10	4
10	deska	1
11	obroučka	1
12	podložka	2
13	pérová podložka	2
14	šroub	2
15	podložka	4
16	pérová podložka	4
17	šroub	4

Při skládání tohoto výrobku použijte pracovní rukavice, abyste zamezili poranění a pro skládání je potřeba nejméně 2 dospělých osob.

MONTÁŽ

KROK 1.
Přiložte „V“ konzolu (8) na zeď ujistěte se že otvory 5 a 6 jsou rovně.
KROK 2.
Vyznačte tužkou na zdi body v otvorech 1 až 6.
KROK 3.
Vyvrtejte díry na šrouby do zdi. Otvor 1 až 4 pr. 10 mm a otvor 5 a 6 pr. 8 mm.
KROK 4.
Přiložte na zeď „V“ konzolu (8), desku (10), obroučku (11) a vše přišroubujte přes díry 1 až 4 šrouby (17) s podložkami (15 a 16).
KROK 5.
Dále přišroubujte i desku v otvorech 5 a 6 šroubů (14) s podložkami (12 a 13).
KROK 6.
Překontrolujte upevnění a dotáhněte všechny šrouby.

UPOZORNĚNÍ

Maximální zatížení obroučky je 20 kg.
Obroučka musí být upevněna na rovné a pevné podložce.
Před každým použitím překontrolujte dotažení všech šroubů.
Nedávejte koš v blízkosti oken a předmětů, které se mohou rozbít, či by mohly být jinak poškozeny.
Na obroučku se nezavěšujte!
Tento výrobek je určen pouze k domácímu použití.

Základní pravidla trénování:

1. Zahřívací fáze
Vždy před cvičením proveďte zahřívací cvičení. Chůze [illegible]o běh kombinovaný s protahováním a základní protahovací cviky jsou ideální pro zahřívací cvičení.
2. Dýchání
Správné dýchání při hře hraje důležitou roli při trénování. Dýchejte v kuse a stejnoměrně. Nikdy nezadržujte dech při cvičení.
3. Oblečení a místo
Noste pohodlný sportovní oděv při cvičení. Vždy používejte sportovní obuv s pevnou patou a nikdy ne s holýma nohama nebo v sandálech, ponožkách či punčocháčích.
4. Uvolňovací fáze
Vždy provádějte uklidňující cvičení kombinované s lehkým protahovacím cvičením. Toto umožní vaši tepové frekvenci postupně zpomalit a tělo se bude regenerovat rychleji pro příští fyzickou zátěž, také metabolický odpad (Laktáty) se mohou lépe odbourávat při uvolňovací fázi.
5. Zdraví
Přestaňte vždy cvičit ihned, pokud ucítíte tlak ve svalech nebo ucítíte silnou bolest během cvičení.
Pro bezpečné nalezení příčin, konzultujte váš stav se svým lékařem.

Použití:
Ujistěte se, že je výrobek pevně umístěn a ve stabilní poloze. Přizpůsobte tréninkový čas vašim potřebám a nikdy se nepřetahujte.

Důležité bezpečnostní instrukce:
Upozornění: Před začátkem jakéhokoliv cvičebního programu konsultujte váš zdravotní stav se svým lékařem.

Bezpečnostní pokyny:
1. Pokud tento koš půjčíte jiné osobě, nebo ho dáte jiné osobě, ujistěte se prosím, že byl seznámen s podmínkami použití výrobku.
2. Nenechávejte děti hrát si s košem bez dozoru dospělé osoby, nebo skládat výrobek.
3. Toto je tréninkový prostředek, není to hračka!
4. Tento tréninkový prostředek je určen pouze pro domácí použití. Jakákoliv forma komerčního použití způsobí ztrátu záruky.
5. Nikdy nepoužívejte koš u vody. Použití v okolí bazénu, koupaliště či sauny je nebezpečné a způsobí ztrátu záruky.

6. Při hře vždy používejte sportovní pohodlný oděv. Oděv by měl dobře sedět, neměl by být volný, aby nedošlo k zachycení během hry. Vždy noste sportovní obuv, nikdy nepoužívejte sandály, ponožky nebo punčochy. Nikdy necvičte s holou nohou.
7. Před použitím vždy zkontrolujte, zda je výrobek v pořádku a pokud nefunguje správně, nepoužívejte jej.
8. Pokud se během cvičení nebudete cítit dobře, ihned přestaňte cvičit.
9. Kontrolujte pravidelně, zda nejsou na koši poškozené části, pokud ano, je nutné je ihned vyměnit.
10. Používejte pouze originální náhradní díly.
11. Používejte koš pouze pro daný účel – basketball.
12. Nenoste při hře žádné šperky, které by se mohly zachytit v síťce.
13. Nikdy nehoupejte s košem nebo se na něj nevěšte při smeči, mohlo by to způsobit převrhnutí.

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli záruku 2 roky ode dne prodeje.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:
1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, nesprávným užíváním
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Copyright - autorská práva
Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

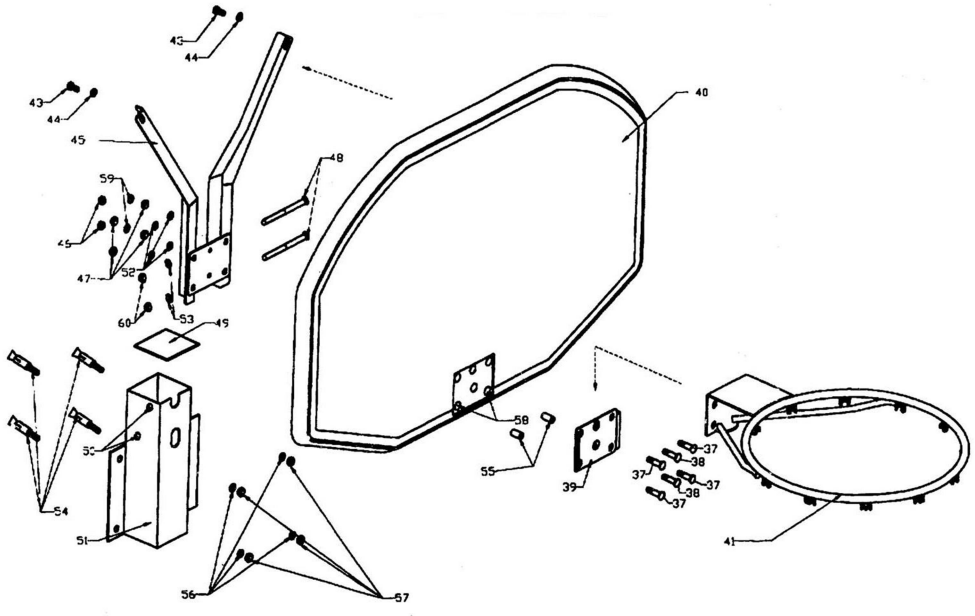
MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1b
722 00 Ostrava – Třebovice
Czech Republic
servis@mastersport.cz

SK

Basketbalová doska **MASTER**® 110x70 cm

UŽIVATEĽSKÝ MANUÁL

Ďakujeme, že ste si zakúpili tento výrobok. V prípade, že balenie neobsahuje všetky časti, alebo sú poškodené kontaktujte prosím predajcu.



Zoznam častí		
číslo	**popis**	**množstvo**
1,2,3,4,5,6	otvory	
7	rozperná skrutka M8	2
8	"V" konzola	1
9	rozperná skrutka M10	4
10	doska	1
11	obruč	1
12	podložka	2
13	pérová podložka	2
14	skrutka	2
15	podložka	4
16	pérová podložka	4
17	skrutka	4

Pri skladaní tohoto výrobku používajte pracovné rukavice, aby ste zamedzili poraneniu a pri skladaní sú potrebný 2 dospelé osoby.

Zloženie

KROK1.
Priložte "V" konzolu (8) na stenu uistite sa, že otvory 5 a 6 sú rovno.
KROK2.
Vyznačte ceruzkou na steny body v otvoroch 1 až 6.
KROK3.
Vyvŕtajte diery na skrutky do steny. Otvor 1 až 4 pr. 10 mm a otvor 5 a 6 pr. 8 mm.
KROK4.
Priložte na stenu "V" konzolu (8), dosku (10), obruč (11) a všetko priskrutkujte cez diery 1 až 4 skrutky (17) s podložkami (15 a 16).
KROK5.
Ďalej priskrutkujte aj dosku v otvoroch 5 a 6 skrutiek (14) s podložkami (12 a 13).
KROK6.
Prekontrolujte upevnenie a dotiahnite všetky skrutky.

UPOZORNENIE
Maximálne zaťaženie obrúčky je 20 kg.
Obrúčka musí byť upevnená na rovnej a pevnej podložke.
Pred každým použitím prekontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek.
Nedávajte kôš v blízkosti okien a predmetov, ktoré sa môžu rozbiť, alebo by mohli byť inak poškodené. Na obruč sa nezavesujte!
Tento výrobok je určený iba na domáce použitie.

Základné pravidlá tréningu:
1. **Zahrievacia fáza**
Vždy pred cvičením preveďte zahrievacie cvičenie. Chôdza alebo beh kombinovaný s naťahovaním a základné naťahovacie cviky sú ideálne pre zahrievacie cvičenie.
2. **Dýchanie**
Správne dýchanie pri hre hrá dôležitú úlohu pri trénovaní. Dýchajte v kuse a rovnomerne. Nikdy nezadržujte dych pri cvičení.
3. **Oblečenie a miesto**
Noste pohodlný športový odev pri cvičení. Vždy používajte športovú obuv s pevnou pätou a nikdy nie s holými nohami alebo v sandáloch, ponožkách alebo pančucháče.
4. **Uvoľňovacie fázy**
Vždy robte ukľudňujúce cvičenia kombinované s ľahkým naťahovacím cvičením. Toto umožní vašej tepovej frekvencii postupne spomaliť a telo sa bude regenerovať rýchlejšie pre budúcu fyzickú záťaž, aj metabolický odpad (laktát) sa môže lepšie odbúravať pri uvoľňovacej fáze.
5. **Zdravie**
Prestaňte vždy cvičiť hneď, keď ucítite tlak vo svaloch alebo pocítite silnú bolesť počas cvičenia.
Pre bezpečné nájdenie príčin, konzultujte váš stav so svojím lekárom.

Použitie:
Uistite sa, že je výrobok pevne umiestnený a v stabilnej polohe. Prispôsobte tréningový čas vašim potrebám a nikdy sa nepresilujte.
Dôležité bezpečnostné inštrukcie:
Upozornenie: Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu konzultujte váš zdravotný stav so svojím lekárom.

Bezpečnostné pokyny:
1. Ak tento kôš požičiate inej osobe, alebo ho dáte inej osobe, uistite sa prosím, že bol oboznámený s podmienkami použitia výrobku.
2. Nenechávajte deti hrať sa s košom bez dozoru dospelej osoby, alebo skladať výrobok.
3. Toto je tréningový prostriedok, nie je to hračka!
4. Tento tréningový prostriedok je určený iba pre domáce použitie. Akákoľvek forma komerčného použitia spôsobí stratu záruky.

5. Nikdy nepoužívajte kôš pri vode. Použitie v okolí bazéna, kúpaliska či sauny, je nebezpečné a spôsobí stratu záruky.
6. Pri hre vždy používajte športové pohodlný odev. Odev by mal dobre sedieť, nemal by byť voľný, aby nedošlo k zachyteniu počas hry. Vždy noste športovú obuv, nikdy nepoužívajte sandále, ponožky alebo pančuchy. Nikdy necvičte s holou nohou.
7. Pred použitím vždy skontrolujte, či je výrobok v poriadku a ak nefunguje správne, nepoužívajte ho.
8. Ak sa počas cvičenia nebudete cítiť dobre, ihneď prestaňte cvičiť.
9. Kontrolujte pravidelne, či nie sú na koši poškodené časti, ak áno, je potrebné ich ihneď vymeniť.
10. Používajte len originálne náhradné diely.
11. Používajte kôš len na daný účel - basketball.
12. Nenoste pri hre žiadne šperky, ktoré by sa mohli zachytiť v sieťke.
13. Nikdy nehojdajte s košom alebo sa na neho nevešajte pri smeči, mohlo by to spôsobiť prevrhnutie.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi záruku 2 roky odo dňa predaja.

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:
1. zavinením užívateľa tj. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Copyright - autorské práva
Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

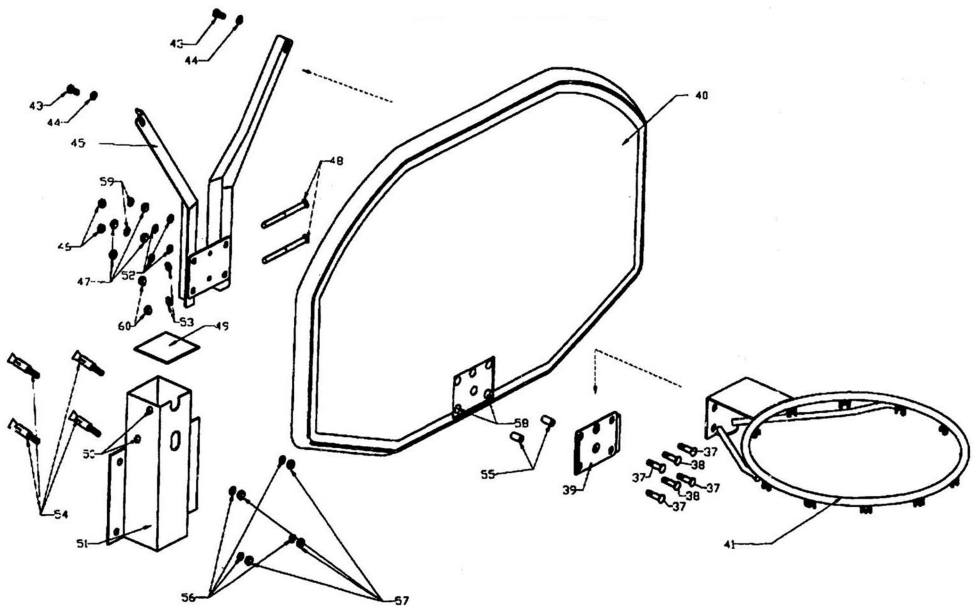
TRINET Corp, s. r. o.
Cesta do Rudiny 1098
024 01 Kysucké Nové Mesto, Slovakia

PL

Tablica do koszykówki MASTER®
110x70 cm

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dziękujemy za zakupienie tego produktu.
W przypadku, że opakowanie nie zawiera wszystkich części lub są niektóre części uszkodzone, skontaktuj się ze sprzedawcą.



Lista części		
numer	**opis**	**ilość**
1,2,3,4,5,6	otwory	
7	śruby M8	2
8	"V" wspornik	1
9	śruby M10	4
10	płyta	1
11	obręcz	1
12	podkładka	2
13	podkładka	2
14	śruba	2
15	podkładka	4
16	podkładka	4
17	śruba	4

Podczas montażu tego produktu używaj rękawiczek w celu zabronienia kontuzji. Montaż wymaga minimalnie 2 osób dorosłych.

INSTRUKCJA OBSŁUGI

KROK 1
Przyłóż "V" wspornik (8) do ściany, należy upewnić się, że otwory 5 i 6 są prosto
KROK 2
Zaznaczyć ołówkiem na ścianie dziury dla otworów 1 do 6.
KROK 3
Wywierć w ścianie otwory na śruby. Dziury na otwory 1 do 4 -średnica 10 mm, otwory 5 i 6- 8 mm.
KROK 4
Przymocować do ściany "V" wspornik (8), płytę (10), obręcz (11), wszystkie otwory od 1 do 4 przykręcić śrubami (17) z podkładkami (15 i 16).
KROK 5
Ponadto, płytę wkręcić w otwory 5 i 6 za pomocą śrub (14) z podkładkami (12 i 13).
KROK 6
Sprawdzić i dokręcić wszystkie śruby mocujące.

UWAGI:
Maksymalne obciążenie ramy wynosi 25 kg.
Kosz musi być zamontowany na płaskiej i stabilnej powierzchni.
Przed każdym użyciem należy sprawdzić szczelność wszystkich połączeń śrubowych.
Kosza nie należy trzymać w pobliżu okna i przedmiotów, które mogą go zniszczyć, w przeciwnym wypadku mogą zostać uszkodzone.
Produkt ten przeznaczony jest do użytku domowego.

Podstawowe zasady treningu:

1. Rozgrzewka
Przed ćwiczeniem zawsze przeprowadź rozgrzewkę. Chodzienie lub bieganie w kombinacji z rozciąganiem i podstawowe ćwiczenia rozciągające są idelane dla rozgrzewki
2. Oddychanie
Prawidłowe oddychanie podczas gry odgrywa ważną rolę podczas ćwiczenia. Oddychaj przez cały czas i jednakowo. Nigdy nie zatrzymaj tchu podczas ćwiczenia
3. Ubranie i miejsce
Zawsze bądź ubrany w ubranie sportowe podczac świczenia. Zawsze używaj obówia sportowego i nigdy nie na bosaka lub w sandałach, pończochach lub skarpetach
4. Odprężenie
Zawsze przeprowadź ćiczenia na odprężenie w kombinacji z ćwiczeniami rozciągającymi. To zapewni stopniowe obniżenie pulsu i ciało się zregeneruje szybciej przed następnym ćwiczeniem.
5. Zdrowie
Przerwij ćwiczenie natychmiast, kiedy poczujesz ciśnienie w mięśniach lub poczujesz silny ból podras ćwiczenia. W cely odnależenie przyczyny powstania tych problemu należy skonslutować się z lekarzem.

Użycie:

Upewnij się, że produkt ten jest umieszczony w stabilnej pozycji. Dostosuj czas treningu do twoich możliwości i nigdy nie przesilaj się.

Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa
UWAGA: Przed rozpoczęciem któregokolwiek programu ćwiczenia należy omówić stan zdrowia z lekarzem

Informacje dotyczące bezpieczeństwa:
1. Jeśli udostępnisz ten kosz innej osobie upewnij się, że została obeznana z zasadami używania tego produktu
2. Nie pozwol, aby dzieci korzystały z kosza bez nadzoru osoby dorosłej, lub aby składały produkt.
3. Produkt ten nie może być wykorzystywany jako gracz.
4. Produkt ten jest przeznaczony wyłącznie dla używania domowego. Wykorzystanie komercyjne spowoduje utratę gwarancji.
5. Nigdy nie korzystaj z kosza w pobliżu wody. Używanie produktu w pobliżu wody, kąpieliska lub sauny nie jest bezpieczne i prowadzi do utraty gwarancji.
6. Podczas gry bądź ubrany w wygodne ubranie. Ubranie niepowinno być zbyt luźne. Zawze miej obówie sportowe, niegdy nie noś sandałów, skarpet lub pończoch. Nigdy nie ćwicz na bosaka.
7. Przed użyciem zawsze srawdź, czy produkt działa prawidłowo i jeśli nie, nie korzystaj z niego.
8. Jeśli nie będzieś się podczas ćwiczenia czuł dobrze, natychmiast przerwij ćwiczenie
9. Regularnie sprawdzaj, czy nie ma na koszu uszkodzonych części. Jeśli znajdziesz takie, natychmiast je wymień na nowe.
10. Używaj tylko części
11. Korzystaj z kosza tylko dla koszykówki
12. Nie moś żadnych klejnotów, które mogłyby zaczepić się o siatkę
13. Nigdy się huśtaj na obręczy

Sprzedający na niniejszy produkt udziela pierwszemu właścicielowi gwarancji na czas użytkowania 2 lata od dnia sprzedaży.

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:
1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją;
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym użytkowaniu
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych;
6. Niefachowych interwencji;
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

Copyright - prawo autorskie

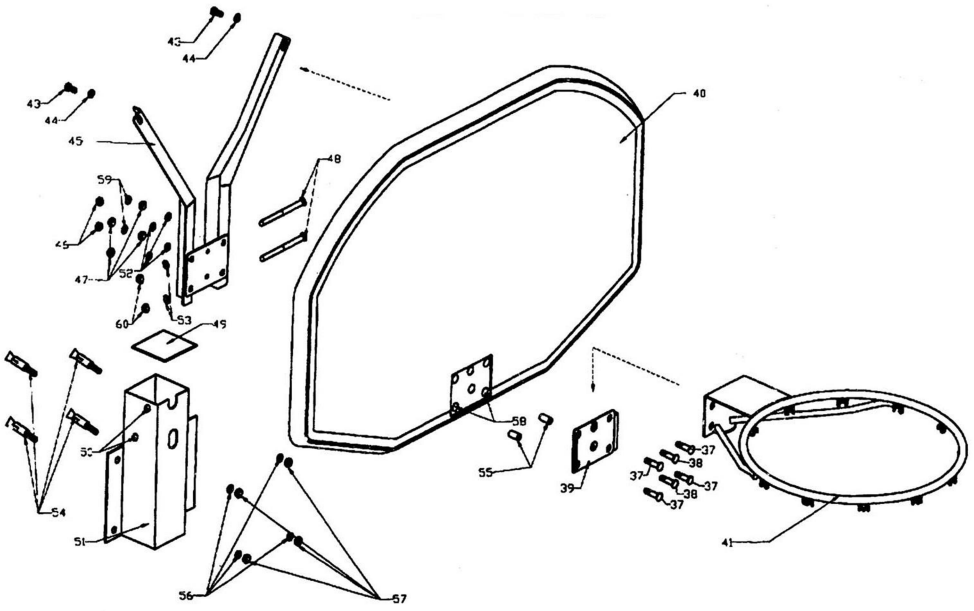
Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..
Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiekolwiek patenty.

EN

Basketball backboard MASTER®
110x70 cm

OWNER´S MANUAL

***WARNING* - Read all instructions before using this appliance.**



Part list		
number	**name**	**qty.**
1,2,3,4,5,6	holes	
7	M8 expansible tube	2
8	V-shape brace	1
9	M10 expansible tube	4
10	backboard	1
11	rim	1
12	washers	2
13	C-washers	2
14	self-drilling screw	2
15	washers	4
16	C-washers	4
17	self-drilling screw	4

Assembly Instruction

ASSEMBLY STEPS:

1. Put the V-shaped brace (8) on the wall where would be fixed, make sure two holes (5) (6) are horizontal.

2. Through the holes (1)(2)(3)(4)(5)(6) of the V-shaped brace make marks by a pencil .

3. Take away the V-shaped brace, then drill holes on the wall where the marks are, insert to expansile tubes (9).

4. Fix the V-shaped brace, the backboard (10) and the rim (11) by four self-drilling screws (17) through holes (1) (2) (3) (4), and insert to the wall, tighten them a little.

5). Insert the screw (14) to the corresponding holes with washers(12) and c-washers (13)and tighten a little.

6). Tighten all the screws, make sure all screws are fixed well before using.

Max. loading: 25 kg

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.
Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.
Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.

© COPYRIGHT
MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner´s Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Notes:

……

……

……

……

……

……

Address of local distributor:

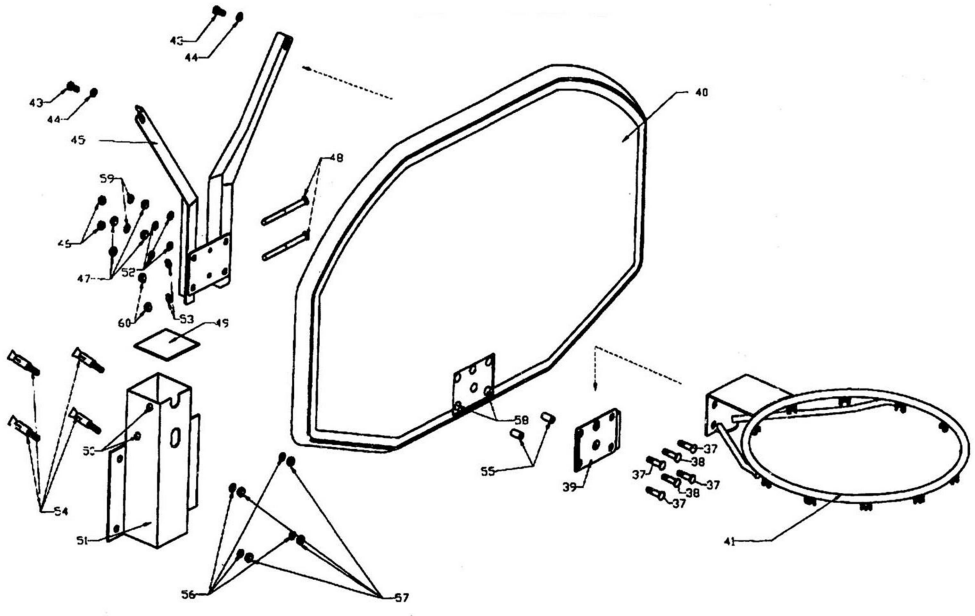
DE

Basketballbrett

MASTER® 110x70 cm

BENUTZERMANUAL

Wir bedanken uns, dass Sie sich dieses Produkt gekauft haben.
Im Falle, dass die Packung nicht alle Teile beinhaltet oder sie sind beschädigt, kontaktieren Sie bitte den Verkäufer.



Teileliste		
Nummer	**Beschreibung**	**Anzahl**
1,2,3,4,5,6	Löcher	
7	Spreizschraube M8	2
8	"V" Konsole	1
9	Spreizschraube M10	4
10	Brett	1
11	Gestell	1
12	Unterlage	2
13	Unterlage	2
14	Schraube	2
15	Unterlage	4
16	Unterlage	4
17	Schraube	4

Bei der Montage dieses Produkts verwenden Sie Arbeitshandschuhe, um eine Verletzung zu verhindern. Für die Montage sind mindestens 2 Erwachsene nötig.

MONTAGE

SCHRITT 1.
Legen Sie die „V“ Konsole (8) an die Wand an und versichern Sie sich, dass die Löcher 5 und 6 gerade sind.

SCHRITT 2.
Markieren Sie mit einem Bleistift Punkte in den Löchern 1 bis 6.
SCHRITT 3.
Bohren Sie in der Wand Löcher für Schrauben aus. Die Löcher 1 bis 4- Durchm. 10 mm und die Löcher 5 und 6- Durchm. 8 mm.

SCHRITT 4.
Legen Sie die „V“ Konsole (8), das Brett (10) und das Gestell (11) an die Wand und schrauben Sie alles mit den Schrauben (17) mit den Unterlagen (15 und 16) durch die Löcher 1 bis 4 an.

SCHRITT 5.
Weiter schrauben Sie auch das Brett mit den Schrauben (14) mit den Unterlagen (12 und 13) durch die Löcher 5 und 6 an.

SCHRITT 6.
Überprüfen Sie die Befestigung und ziehen Sie alle Schrauben fest.

HINWEIS
Die maximale Gestell-Belastung ist 20 Kg.
Das Gestell muss an einer flachen und festen Unterlage befestigt werden.
Überprüfen Sie die Festziehung aller Schrauben vor jeder Benutzung.
Halten Sie den Korb in einer sicheren Entfernung von Fenstern und anderen Gegenständen, die zerbrochen oder anders beschädigt werden können.
Hängen Sie sich nicht ans Gestell.
Dieses Produkt ist nur für Privatbenutzung bestimmt.

Grundregeln des Trainings:

1. Aufwärmphase
Vor dem Training sollten Sie sich immer aufwärmen. Das Gehen oder das Rennen in der Kombination mit dem Dehnen und a Grunddehnübungen sind für die Aufwärmungsphase ideal.

2. Atmung
Die richtige Atmung bei dem Spiel spielt eine wichtige Rolle bei dem Training. Atmen Sie gleichmäßig. Halten Sie bei dem Turnen nie den Atem an.

3. Kleidung
Tragen Sie bei dem Training eine bequeme Sportkleidung. Benutzen Sie Sportschuhe mit einer festen Ferse. Turnen Sie nie mit nackten Füssen oder mit Sandalen, Socken oder Strumpfhosen.

4. Entspannungsphase
Vergessen Sie nie beruhigende Übungen in der Kombination mit einer leichten Dehnübung. Es ermöglicht, Ihre Pulsfrequenz langsam verzögern und der Körper wird sich für die nächste körperliche Belastung schneller regenerieren. Auch Stoffwechselprodukte (Laktate) können besser abgebaut werden.

5. Gesundheit
Hören Sie mit dem Turnen immer sofort auf, wenn Sie einen Druck in Ihren Muskeln fühlen oder wenn Sie einen starken Schmerz während des Trainings fühlen.
Um die Ursachen festzustellen, konsultieren Sie Ihren Zustand mit dem Arzt.

Gebrauch:
Versichern Sie sich, dass das Produkt fest eingestellt ist und in einer stabilen Position steht. Passen Sie die Dauer des Trainings Ihren Bedürfnissen an und überziehen Sie sich nicht.

Wichtige Sicherheitshinweise:
Hinweis: Konsultieren Sie vor dem Beginn des Trainings Ihr Gesundheitszustand mit Ihrem Arzt.

Sicherheitshinweise:
1. Falls Sie diesen Korb einer anderen Person leihen oder geben, versichern Sie sich bitte, dass sie mit den Gebrauchsbedingungen dieses Produkts vertraut gemacht wurde.
2. Lassen Sie Kinder nie ohne Aufsicht einer erwachsenen Person mit dem Korb zu spielen oder das Produkt zusammenzubauen.
3. Es handelt sich um ein Trainingsmittel, um kein Spielzeug!
4. Dieses Trainingsmittel ist nur für private Benutzung bestimmt. Jede Form der kommerziellen Verwendung verursacht den Garantieverlust.
5. Benutzen Sie den Korb nie in der Nähe vom Wasser. Die Benutzung in der Nähe von einem Schwimmbad, einem Freibad oder einer Sauna ist gefährlich und verursacht den Garantieverlust.
6. Bei dem Spiel benutzen Sie immer eine bequeme Sportkleidung. Die Kleidung sollte gut passen, so sie sollte nicht locker sein, so dass man während des Spiels nicht stecken bleibt. Benutzen Sie immer Sportschuhe, Turnen Sie nie mit nackten Füssen oder mit Sandalen, Socken oder Strumpfhosen.
7. Vor dem Gebrauch kontrollieren Sie immer, ob das Produkt in Ordnung ist, und falls es nicht richtig funktioniert, benutzen Sie es nicht.
8. Falls Sie sich während des Trainings nicht wohl fühlen, hören Sie mit dem Turnen sofort auf.
9. Kontrollieren Sie regelmäßig, ob es keine defekten Teile auf dem Korb gibt. Falls ja, ist es notwendig, sie sofort auszutauschen.
10. Benutzen Sie nur Originalersatzteile.
11. Benutzen Sie den Korb nur für den gegebenen Zweck- Basketball.
12. Tragen Sie bei dem Spiel keinen Schmuck, der im Netz stecken bleiben könnte.
13. Schaukeln Sie nie mit dem Korb und hängen Sie sich bei dem Smash nie an den Korb, es könnte das Umkippen verursachen.

Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer die Garantie 2 Jahre.

Garantie erstreckt sich nicht auf diese Defekte, die entstehen:
1. Mit dem Verschulden der Benutzer, das ist die Beschädigung des Erzeugnis unrichtige Montage, unfachliche Überholtung, benutzen im Missverhältnis mit dem Garantieblatt,
2. Unrichtige und vernachlässigte Instandhaltung,
3. Mechanische Beschädigung,
4. Abnutzung der Teilen bei üblich Benutzung,
5. Unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
6. Unfachliche Treffere,
7. Unrichtiges Umgehen oder unrichtige Platzierung, Einfluss niedrige oder höhe Temperatur, Einfluss Wasser, Druck und Prallen, absichtlich wechselnes Design, Form oder Ausmaβe.

Copyright - Autorenrecht
Die Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. geltend machen alle Autorenrechte zu der Inhalt diese Anleitung zu der Benutzung. Autorenrecht verbieten die Reproduktion die Teilen die Anleitung oder als das Ganze dritten Seite ohne ausdrükliche Zustimmung Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o.. Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. nehmen kein Verantwortung für das Patent für die Benutzung die Informationen über, die in diese Anleitung sind.

Die Adresse Lokal Verteiler: